

Loslaten

Een levenskunst



Marijke

6

Loslaten, relativeren en je niet schuldig voelen...

Gedurende 35 jaar verliep mijn leven zo goed als vlekkeloos. Ik kwam uit een warm nest en leefde in de illusie dat ik alles onder controle had. Het leven liep zoals ik wou dat het liep en ik vond dit vanzelfsprekend.

En dan, plots, verschijnen de eerste barsten in mijn perfecte leventje...

En dan moet je leren loslaten, relativeren en je niet schuldig voelen...



Maar... het loslaten bracht ook nieuwe kansen. Ik overleefde het diepste dal en kwam er uiteindelijk wijzer en sterker uit.



EEN OPEN BOEK OVER HET LEVEN



13118910115