



# Waarom Superman?

Steven

# Waarom ben ik Superman?

Anderen helpen omdat ik het graag doe en graag bij leer. Ik vond het super! Anderen hadden al snel door dat ze op mij konden rekenen. Stilletjes aan bleek mijn kracht ook de sluipende werking van Kryptoniet in zich te hebben. Het werd zwaarder anderen te helpen. Maar ik zette moedig door.

Na dit werk dronk ik een glas om te bekomen. Stilletjes aan werd dit een gewoonte die zich steeds verder uitbreidde. In die mate dat het mij hielp om de signalen (angsten, paniekaanvallen, ...) van mijn lichaam te negeren. Na de scheiding hielp de alcohol mij om mijn zorgen te vergeten. Steeds meer begon Alcohol en de zorg voor ander mijn leven te bepalen. Ik werd geleefd door de drank en anderen. Maar wat kon ik zelf nog doen/beslissen? Een opname was nodig om tot dit inzicht te komen.

Benieuwd hoe ik tot zorg voor mezelf kwam en wat dit van invloed had op mijn leven? Ontleen mij en ik vertel je er meer over!

