

Het correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondmasker

Het opzetten van een mondmasker



Was je handen grondig met water en zeep.



Vouw het masker open.



Breng het masker naar je gezicht en bedek je mond én neus volledig met het masker. Laat geen openingen.



Breng de elastieken aan achter je oren of bind de touwtjes vast rond je hoofd.

Het dragen van een mondmasker

- 1 Raak je gezicht niet aan als je het masker draagt.
- 2 Draag het masker maximaal acht uur aan een stuk.
- 3 Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.

Het afzetten van een mondmasker



Was je handen grondig met water en zeep.



Verwijder het mondmasker zonder de voorkant aan te raken.



Een wegwerpmasker gooi je in een afgesloten vuilnisbak. Een stoffen masker was je op 90 graden (in de wasmachine of in een kookpot) en kan je na het drogen hergebruiken.



Was nogmaals je handen met water en zeep.

Tips

- 1 Het is niet omdat je een masker draagt, dat je volledig beschermd bent. Afstand houden en correcte handhygiëne blijven belangrijk!
- 2 Deze procedure geldt voor zowel chirurgische als zelfgenaaide mondmaskers.
- 3 Meer tips en een patroon om zelf een mondmasker te naaien vind je op www.maakjemondmasker.be.



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen