

Persbericht

Roeselare, 11 januari 2017

Tournée Minérale, durf jij de uitdaging aan?

Beste perscontacten,

Na de eindejaarsfeesten en de recepties, is februari een ideaal moment om even te bekomen en het jaar fris in te zetten. Tournée Minérale! Een maand zonder alcohol... Kenniscentrum ARhus gaat die uitdaging aan! Want wij hebben geen alcohol nodig om ons te amuseren.

We bekijken hoe we naast onze eigen medewerkers en bezoekers van ARhus zoveel mogelijk Roeselarenaars kunnen overtuigen om mee te doen. Want een maand zonder? Dat is een maand gezonder! (Gezondheid, een thema waar ARhus graag op inzet.) Je slaapt beter, hebt meer energie, je huid gaat stralen, je verliest gewicht, je spaart geld uit ... Geef toe, enkel voordelen toch?!

Een maand geen alcohol drinken, durven (of kunnen) jullie zélf die uitdaging aan? Doe mee met Tournée Minérale, en schrijf over je eigen ervaringen met een maand zonder alcohol. Over hoe wij dit met ARhus zullen aanpakken voor onze eigen medewerkers en onze bezoekers, verneem je binnenkort meer!

Volgende week dinsdag 17 januari organiseren we alvast 'Nu ben ik het zat!' een eigenzinnige voorstelling over alcohol(isme) i.s.m. CM Roeselare-Tielt.

Myriam Bruyninckx dompelt je op eigenzinnige en meeslepende wijze onder in de wereld van alcohol(isme). Dit doet ze zowel vanuit haar ervaring als alcoholiste, als vanuit haar werk als psychotherapeute in de verslavingszorg.

De voorstelling is een combinatie van show en lezing en verveelt nooit. Je zal antwoorden krijgen op vragen als: Wat is een alcoholist? Wanneer ben en word je er eentje? Waarom is het zo moeilijk om er iets aan te doen? En hoe pak je het aan als je 'het zat zijn zat bent'? Na de voorstelling is er een nabespreking met psychologe en therapeute Hilde Taillieu van AZ Delta.



Meer info over deze activiteit op [onze websitekalender](#). De voorstelling is bijna volzet. Duidelijk een thema dat veel mensen aanspreekt!

We houden jullie op de hoogte.

Niet voor publicatie (enkel voor redactie)

Bijlage: programmabrochure januari-juni 2017

Wens je meer informatie of beeldmateriaal?

Contacteer Bieke Deceuninck, communicatie verantwoordelijke bij ARhus:

0477 65 33 04 of bieke.deceuninck@arhus.be