

TIENDAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONHEID #VANRSL

TOELICHTING

24 september 2019

Van 1 tot 10 oktober tellen we af naar de Werelddag van de Geestelijke Gezondheid. En dit is jammer genoeg geen overbodige campagne! Veel mensen proberen elke dag het beste van zichzelf te geven. Doen er alles aan om de best mogelijke zoon, dochter, partner, ouder, werknemer of werkgever te zijn. Tot het allemaal teveel wordt. En ze beseffen dat ze zich helemaal niet goed voelen.

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid wordt de Roeselaarse burger uitgenodigd om stil te staan bij zijn/haar geestelijke gezondheid en die van anderen, om zo het taboe rond dit onderwerp te doorbreken. Stad Roeselare, ARhus, Zorgpunt N en Werkgroep Ervaringsdelen² organiseren activiteiten die veerkracht en geestelijke gezondheid in de kijker zetten en bespreekbaar maken.

- **Spreuken in het straatbeeld**

Mensen zullen verrast worden met fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen en quotes om even bij stil te staan. Handelaars en horecazaken doen mee door hun etalages te voorzien van spreuken #samenveerkrachtig en hun spiegels op te vrolijken met 'Jij bent het waard' en #perfectimperfect-stickers. Want iedereen is het waard om zich goed in zijn/haar vel te voelen.

Ook spiegels met citaten in de openbare ruimte en een stellingenspel rond geestelijke gezondheid laten je stilstaan bij het thema.

- **Het activiteitenaanbod in kenniscentrum ARhus** spreekt verschillende leeftijden aan, om het thema voor jong en oud bespreekbaar te maken:

- Anja Coppejans vertelt over 'Perfection is a bitch'
- Samen met Miss Pixie leer je orde scheppen in je chaos
- Voor jongeren gaan creatieve workshops door in het HACKpand op De Munt
- In de lezing 'ouders onder druk' geeft Ilse Dewitte advies aan ouders met drukke kinderen
- Geef een boost aan je zelfvertrouwen met stijladvies van Wien Van Malderen
- En als afsluiter is er 'Grijsgedraaid' door Ann Peuterman, zij springt in haar lezing in de bres voor 80-plussers.

- **Tentoonstelling Werkgroep Ervaringsdelen²**

Op zaterdag 5 oktober verwelkomt de Werkgroep Ervaringsdelen² iedereen in de Bieweg in de Wallenstraat, voor een tentoonstelling met werken van mensen met een psychische kwetsbaarheid of voor een babbeltje bij een kop koffie.

- **Sensibilisering scholen**

Alle 7500 leerlingen van het secundair onderwijs in Roeselare ontvangen een bladwijzer met verwijzing naar het online-hulpverleningsaanbod en de website www.noknok.be.

Meer info:

Mieke Vanderstraeten | dienst Samenleven | 0472 44 73 93 | mieke.vanderstraeten@roeselare.be

Bevoegde schepen

Michèle Hostekint | schepen van Gezondheidsbeleid | 051 26 21 04 | michele.hostekint@roeselare.be