

Leestips: opvoeden

Opvoeden, het is geen kinderspel! Maar met deze boeken kom je toch al een heel eind. Van de zwangerschap tot de puberteit: deze boeken gidsen je door de ontwikkeling van je kind. Al deze boeken vind je bij Babille non-fictie (vlak naast de nieuwmarkt) op verdieping 2.



Heb je zelf een boekensuggestie voor deze of een andere leeslijst? Geef hem door via de QR-code of spreek een medewerker aan.



De app zwangerschap+ ondersteunt je tijdens je zwangerschap met boeiende artikels rond zwangerschap en tal van tools om de ontwikkeling van de foetus op te volgen. Download de gratis app via de QR-code.

IOS



Android



Voordat je zwanger wordt: wat vrouwen en mannen moeten weten

Eric A.P. Steegers,
Anjo Geluk



615.7 STEE

Ik ben zwanger! ...en nu? : alle feiten, fabels en weetjes

Xavier Plooi



615.7 PLAS

Doodmoe en dolgelukkig : de leukste voorbereiding op het vaderschap
Jan Versteegh



615.7 VERS

Wist je dat de eerste 1000 dagen van een kind cruciaal zijn voor het verdere leven van je kind? In de periode voor, tijdens en na de zwangerschap wordt de basis gelegd voor vaardigheden en vermogens voor een gezond (lichamelijk, mentaal, en sociaal-emotioneel) en kansrijk leven.

Bron: pharos.nl

De papa handleiding : mijn eerste 1000 dagen als papa : inclusief 'n hoop toptips!
Arnoleon



433 VAND

Mama-me-time : feelgood gids voor na je bevalling
Hetty Crèvecoeur



615.7 CREV

Veilig door het eerste jaar : het complete handboek : ouderschap (...)
Beatrijs Smulders



615.7 SMUL

Mama Baas is een online platform door mama's voor mama's en papa's. De artikels zijn geschreven door experts en door ouders. Mama Baas heeft zelfs een eigen podcast.



Slaap! voor dreumes en peuter : hoe je kind van 1-4 jaar doorslaapt

Susanne Willekens



615.7 WILL

Het baby slaapboek : (nacht)rust voor jou en je kind 0-4 jaar

Myrthe Stapper



615.7 STAP

Slaapt-ie al door? : een boek voor ouders die hun (nacht)rust terug willen

Aisha Scheuer,
Marloes Grimbergen



615.7 SCHE

Op www.vaderen.be vind je onderbouwde tips, tools en inspiratie rond vaderschap.

De website is een initiatief van Odissee Hogeschool en Vlaanderen. Surf er meteen naartoe via de QR-code.



Vadervuur : volg je eigen opvoedkoers en word de vader die je je kind gunt
Jeroen De Jong
433 DEJO

On adventure with Je eerste 1000 vaterdagen
dad : vader zijn is : praktische adviezen voor
kinderspel **betrokken vaders : van**
Kenny Deuss **zwangerschap tot peuter**

David Borman



433 DEUS

615.7 BORM



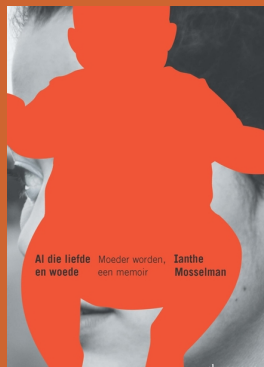
How about mom is een gratis app die volledig focust op jou als moeder. Je vindt er advies van experts, gratis cursussen, informatie over het herstel van je lichaam ...
Downloaden kan via de QR-code.



Imposter moeder : een eerlijk verhaal over mijn onzekerheden als moeder

Hannan Challouki

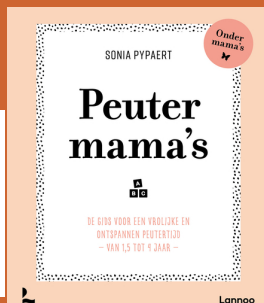
615.7 CHAL



Al die liefde en woede : moeder worden, een memoir

Iantje Mosselman

615.7 MOSS



Peutermama's : de gids voor een vrolijke en ontspannen peutertijd (...)

Sonia Pypaert

441 PYPA

IOS

Android



Op www.gezondleven.be/gezond-opvoeden vind je allerlei tips en informatie over een gezonde opvoeding. De QR-code leidt je naar de site.



**Ik zie je! :
verbindend
opvoeden in 10
stappen**

Uschi Lichter



433 LICH

**Hoe je kinderen
opvoedt tot de
gelukkigste ter
wereld : het
geruststellende
boek voor ouders**

Kaija Puura



433.1 PUUR

**Als ze maar
gelukkig worden :
wat willen we
bereiken met de
opvoeding van
onze kinderen?**

Marilse Eerkens



433 EERK

Wist je dat...
we bij ARhus
voor elke
school-
vakantie 5
leuke
kinderapps
tippen in onze
nieuwbrief?
Meld je aan
voor de
nieuwsbrief of
scan de QR-
code voor een
overzicht.



WijTijd : koesterkansen voor ouder en
kind

Björn Accoe

433.6 ACCO



433 VAND

Alle ouders
klungelen
nog steeds
maar wat
aan : de
ontspannen
opvoedgids

Anna van den
Breemer



433.4 BOSM

Een GPS
voor
gezinnen :
gids voor
een hechte
band met je
kind

Guy Bosmans

Is de puberteit
aangebroken? In
de podcast Tis
hier geen hotel
leer je hoe je met
je puber kan
samenleven.
Scan de QR-code
om meteen te
luisteren of zoek
Tis hier geen
hotel op Spotify.



**Het leven de
baas : leef meer,
denk minder voor
ouders van
tieners**

Pia Callesen



443 CALL

**Laat maar. : wat
tieners en
ouders tegen
elkaar zeggen
en waar het echt
over gaat**

Klaar Hammenecker



443 HAMM

**Kak! : dat wist
ik niet voor ik
tieners had**

Maison Slash



443 MAIS